

# LE FESTIVAL DE LA CAGUILLE ZEN PREND FORME



Natacha Nowack, la présidente du Festival entourée de Cédric Dupuy, le maire et Sabrina Bouetard, adjointe

CL

Par Ghislaine NORMAND-THIMONIER, publié le 25 février 2024 à 16h15

## **Un évènement autour du bien-être, de l'artisanat, des arts et de la ronde des saveurs. Il aura lieu du 31 mai au 2 juin.**

Après Sigogne et Julienne, le festival La Cagouille Zen pose ses valises à Gensac-la-Pallue.

L'évènement se déroulera sur trois jours le vendredi 31 mai, samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 juin, à la salle polyvalente, route du grand Marais. « Nous sommes ravis d'être accueillis dans cette commune rurale située au cœur du vignoble cognaçais. La Cagouille Zen, c'est aussi l'occasion de mettre en avant un village typique de notre belle région. Une nouvelle équipe en place particulièrement jeune et dynamique. Le lieu du Grand Marais est absolument magnifique. D'où notre choix pour l'édition 2024 », lance Natacha Nowack.

La Cagouille Zen est le premier festival en Charente qui allie le bien-être, la nature et l'artisanat. « Nous attendons 150 exposants dans les trois domaines, 80 producteurs locaux, 3000 à 5000 visiteurs aussi. C'est un regroupement unique en Charente. Une nouvelle équipe de 20 bénévoles est sur le pont depuis quelques mois déjà » poursuit la présidente.

La Cagouille Zen, c'est trois jours de festival avec des temps forts tous les jours, sur des thématiques précises.

Le vendredi 31 mai, on évoquera « Les enfants, l'avenir de notre planète », le samedi 1<sup>er</sup> juin « L'écoute du corps et des voix intérieures », le dimanche 2 juin « La source, esprit de la nature, chamanisme et peuples anciens ».

« Des nouveautés sont au menu comme la présence de deux glaciers, une calèche et des ânes, 800 m d'exposition, une scénographie et exposition avec par exemple l'association des sculpteurs du Zimbabwe ».

## « Nous avons encore besoin de bénévoles »

---

Conférences, ateliers, concerts, pièces de théâtre animeront le week-end avec par exemple des acteurs du théâtre de La Part des Anges et une scénographie du site organisée par les talentueux Paul Emile Fort pour la scénographie intérieure et Marlène Bigoni pour la scénographie extérieure.

Le site du festival sera réparti en sept zones : la ronde des saveurs avec la scène, le coin pique-nique, les foodtrucks, les producteurs locaux ; l'accueil intérieur et extérieur ; la salle polyvalente avec mise en scène de chaque stand (concours du meilleur stand) ; la zone famille et parentalité ; la zone conférences, théâtre en plein air et ateliers nature ; les exposants extérieurs hors ronde des saveurs ; la calèche et les poneys, et le bien-être animal.

« Vers un monde meilleur, plus conscient, solidaire et uni ». Tel est le slogan de l'édition 2024. « Nous avons encore besoin de bénévoles ainsi que des couvertures, coussins, draps, tissus blancs, crème ou beige pour la scénographie, des lots pour la tombola du festival. Concernant les soutiens, nous sommes en attente de réponses du Département, de Grand Cognac, de la Région et de la Chambre des métiers et de l'artisanat. C'est un projet immense qui prend de l'ampleur chaque année » détaille Natacha Nowack.

Les inscriptions ont lieu jusqu'au 10 mars pour les exposants.

[Natacha Nowack 06 44 13 23 48](tel:0644132348) ou  
[natachanowack@gmail.com](mailto:natachanowack@gmail.com) ou [www.festival-lacagouillezen.fr](http://www.festival-lacagouillezen.fr)