

# Vendredi 31 Mai

« Les enfants, l'avenir de notre planète »

## 14h00 – Ouverture au Public

Inauguration avec le Maire de Gensac-La-Pallue, Monsieur Cédric DUPUY et son adjointe à la culture Mme Sabrina BOUETARD, notre Présidente d'honneur Mme PICHON Hélène et Mme Natacha NOWACK, Fondatrice et Présidente du Festival. (Scène extérieure)

## 14h30 – Concert d'Ouverture

Avec les enfants du Cœur Coll'nSong dirigé par Dominique MURAT. (Scène extérieure)

## 15h00 – Atelier sculpture

De l'association SHAMWARI avec deux artistes du Zimbabwe, Noah et Goodson dans le coin atelier de l'espace Familles.

## 15h00 – Salle de Conférence

"Renaître à soi-même" par Catherine Merle, écrivaine, artiste et thérapeute.

## 16h00 – Salle de Conférences

Présentation du Collectif Oasis du Coq à l'Âme : L'Art'sourcerie, le Bien-Être, la gouvernance, au sein de notre Oasis du Coq à l'Âme située en Charente.

## 17h00 – Salle de Conférences

« Initiation au Design Humain et à la Résonance numérique » avec Adeline Jaudoin.

## 18h00 – Salle de Conférences

Reconnaître et comprendre les différents aspects de notre personnalité pour mieux les apprécier avec le modèle IFS (Internal Family Systems) avec l'Oasis du Coq à l'Âme.

## 19h00 – Espace Nature

Gai-Rire par les SONS et trouver son Axe avec Catherine-Lakshmi.

## 20h00 – Concert sur Scène

GOA LUPE, Luth et Voix de L'Aube Terre entre Ombre et Lumière, poésie et douces-amères.



# Samedi 1er Juin

« Le Corps, la Voix et Soi »

## 10h00 – Salle de Conférences

Noëlle LASSEN présente « Bien être et Huiles Essentielles. La nature nous aide à prendre soin de nous ».

## 11h00 – Salle de Conférences

Audrey BOQUIE présente « Résonance numérique, Paix intérieure et élévation planétaire »

## 12h00 – Salle de Conférences

Rendez-vous avec Nora Clairmont « Vivre avec les Runes. Comment ses clés de conscience vous accompagnent au quotidien ?

## 13h00 – Démonstrations du Club de Karaté

(Wado Ryu et Shotokan) de Rouillac (K.C.R) dirigé par Mr Ahmed LAOUARI.

## 14h00 – Espace Nature, Atelier

« Danse en Sons », le corps et Soi avec Marina Audibert

## 14h30 – Salle de Conférences

« Edifices et Lieux sacrés, un lien avec la Conscience Collective » par Nans CRABBE.

## 15h00 – Scène espace Ronde des saveurs, Concert

L'ensemble instrumental de la Grande Champagne dirigé par Madame Florence Maignon.

## 16h00 – Salle de Conférences

Michel VIATOREM GRAZIOLI « Mon voyage à travers les continents à la recherche du code source »

## 17h00 – Démonstrations Arts Martiaux

Le Club de Karaté (Wado Ryu et Shotokan) dirigé par Mr Ahmed LAOUARI.

## 18h00 – Espace Nature – Théâtre

« Les Précieuses ridicules » d'à peu près Molière mise en scène par Benjamin BRETEAUDEAU et joué par la troupe de la Compagnie de la Part des Anges par Emma Bach, Benjamin BRETEAUDEAU, Paul Emile FORT, et Clémantine SIMON.

## 19h00 – « Cercle de Paix et Mantras »

« Vers un monde meilleur, plus conscient, solidaire et uni... » en collaboration avec l'OASIS DU COQ à L'ÂME

## 20h00 – Espace Nature – Concert

« Chants chamaniques » avec Sophie LACAZE

# Dimanche 02 Juin

« Prendre conscience et aller vers la source »

## 10h00 – Salle de Conférences

Michel VIATOREM GRAZIOLI présente « Voyage vers des voix intérieures ».

## 11h00 – Atelier de Partage

Eloim et les handpans – Le sculpteur d'acier amoureux de la musique

## 12h00 – Salle de Conférences

« Qu'est ce que la coupe Energétique ? » par Sylvie Hillairet.

## 13h00 – Espace Nature

Méditation et Voyage Sonore par Nora Clairmont : « Rencontre avec les dragons, ces guides de lumière extraordinaires ».

## 14h00 – Salle de Conférences

Initiation à la numérologie AGE (Approche Globale de l'Être) par Christophe BARRACHIN.

## 15h00 – Spectacle sur Scène et Pièce de Théâtre

« Le Long Voyage du Pingouin vers la jungle » texte de Jean-Gabriel NORDMAN par la Compagnie La Part des Anges. Comédiens : Benjamin BRETEAUDEAU et Rachel FARMANE. Musicien : Marin MICHELAT.

## 16h00 – Salle de Conférences

Hélène LAURCA « Qu'est-ce qu'un passeur d'âme ? »

## 17h00 – Salle de Conférences

« Et si on réveillait nos cellules pour une Seconde Vie sans douleur et pleine de vitalité » par Emilie PANTIER.

## 18h00 – Salle de Conférences

Astrologie en Mémoire Cellulaire « Comprendre l'origine des symptômes » par Philippe SONNEVILLE et Natacha NOWACK

## 19h00 – Espace Nature

Méditation et « Voyage Enchanté » avec Sophie LACAZE

## 20h00 – Concert sur Scène

TRIO Concert de clôture avec Alexis CHARRIER à la guitare, Jean-Noël GODARD aux percussions et le talentueux MANDAKH DAANSUREN.



# Espace Famille

Démonstrations, spectacles  
et activités pour tous

## Samedi 1er Juin

### 13h00 - Démonstrations du Club de Karaté

(Wado Ryu et Shotokan) de Rouillac (K.C.R.)  
dirigé par Mr Ahmed LAOUARI.

### 17h00 - Démonstrations sur scène de deux types d'Art Martiaux

Le club de Jujutsu YAWARA venu de Frontignan et  
dirigé par Christian JOUVE et plus avec le Club de Karaté

## Dimanche 02 Juin

### 15h00 - Sur scène, spectacle et pièce de théâtre

« Le Long Voyage du Pingouin vers la jungle » texte de Jean-Gabriel  
NORDMAN par la Compagnie La Part des Anges. Comédiens : Benjamin  
BRETAUDEAU et Rachel FARMANE. Musicien : Marin MICHELAT.

### Et tout au long du week-end...

Atelier de sculpture pour enfants et familles

Atelier portage bébé et massage bébé

Yoga pour enfants et familles

Ateliers contes

Musicothérapie et méditation pour enfants et familles

Calèche pour balades au cœur de Gensac-La-Pallue,  
balades à dos d'ânes

Atelier Contact Kid, danse et mouvement corporel

Origami



Faire un don au  
festival



Réservez votre place  
en utilisant ce QR code

Le Marais  
la Forêt

Scène  
Nature

Village  
Mycellium

Conférence

Espace Famille

Calèche et  
Balades à dos d'ânes

# Suivez Nous

Facebook - Nowack Natacha

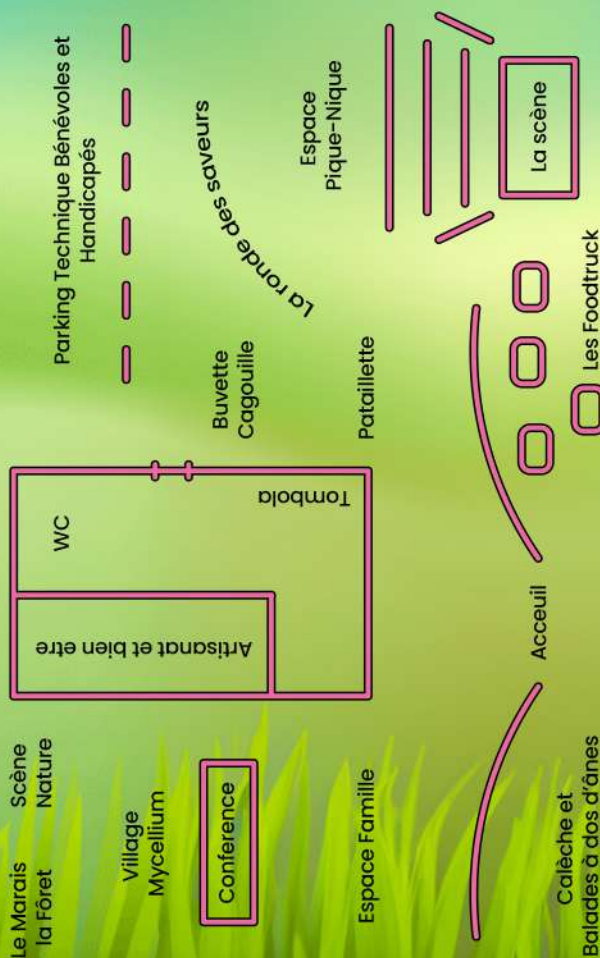
Instagram - @lacagouillezen2024

Youtube - La cagouille Zen

Site Web - Festival-lacagouillezen.fr



## Le Plan



# Le programme 2024

# Festival de la Cagouille Zen

“Vers un Monde Meilleur,  
plus Conscient, Solidaire et Uni”